



GAUDEM

GIMNASIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:30	Apertura				
10:00	Core	Cardio	Core	Cardio	
10:30					Total Body
11:00	Total Body	GAP	GAP	Core	
18:00	Cardio		Cardio		Core
18:30		Total Body		Total Body	
19:00	Core		GAP		GAP
20:00		Yoga		Pilates	
20:30		Muay Thai		Muay Thai	
22:00	Cierre				

Todas las clases son de 1 hora



674 034 308

gaudem.es/gimnasio-exclusivo

