



COLEGIO GAUDEM

CENTRO CONCERTADO

GIMNASIO



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:30	CORE	GAP	CARDIO	TOTAL BODY	GAP
10:15	TOTAL BODY		CORE		CARDIO
10:30		PILATES POST-PARTO		PILATES	
16:00	GAP		TOTAL BODY		TOTAL BODY
17:45		TOTAL BODY		TOTAL BODY	
18:00	CARDIO		CARDIO		GAP + CORE
18:30		TOTAL BODY		TOTAL BODY	
18:40	CORE		GAP		
19:00	BOXEO	BOXEO		PILATES/BOXEO	
19:10	CORE	TOTAL BODY	GAP	TOTAL BODY	
20:00	PILATES	YOGA		PILATES	
23:00	CIERRE				

Más información:

674 034 308 | gimnasio@gaudem.es | [f](#) [X](#) [@](#) [▶](#) gaudem.es/gimnasio-exclusivo

¡Pide cita!

Horarios