

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y  
PESCADO  
  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

2

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABAZA Y PAVO  
  
HUEVOS REVUELTOS

3

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y  
POLLO  
  
ABADEJO AL HORNO

6

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y  
PESCADO  
  
POLLO ASADO

7

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, NABO Y  
POLLO  
  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

8

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y  
TERNERA  
  
TORTILLA

9

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABAZA Y  
PESCADO  
  
TERNERA EN SU JUGO

10

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y  
POLLO  
  
ABADEJO EN SALSA

13

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y  
PESCADO  
  
MACARRONES CON VERDURAS

14

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, NABO Y  
TERNERA  
  
GARBANZOS GUISADOS

15

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y  
POLLO  
  
MERLUZA AL HORNO

16

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABAZA Y PAVO  
  
POLLO AL HORNO

17

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y  
PESCADO  
  
TORTILLA FRANCESA

20

FESTIVO

21

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, NABO Y  
POLLO  
  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

22

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y  
TERNERA  
  
POLLO EN SALSA

23

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABAZA Y  
PESCADO  
  
TERNERA EN SU JUGO

24

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y  
POLLO  
  
DADOS DE RAPE REBOZADO

27

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y  
TERNERA  
  
TORTILLA DE PATATA

28

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, NABO Y  
PESCADO  
  
MAGRO DE SALSA

29

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y  
POLLO  
  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA

30

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABAZA Y PAVO  
  
POLLO EN SALSA

31

YOGURT  
PURE DE PATATA, PUERRO,  
ZANAHORIA, CALABACIN Y  
PESCADO  
  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

AQUÍ  
SE COCINA  
100% CON  
ACEITE  
DE OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program 

By Curious  skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES 

Grow **FOOD  
BANKS**

**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest