

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

7

8

CREMA DE LEGUMBRES (LENTEJAS)
FRUTA NATURAL TRITURADA

VERDURA (CALABAZA, ZANAHORIA, JUDÍA
VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO
FRUTA NATURAL TRITURADA

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA
VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO
YOGUR

11

12

13

14

15

VERDURA TRITURADA CON ABADENO
FRUTA NATURAL TRITURADA

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)
FRUTA NATURAL TRITURADA

VERDURA (CALABAZA, ZANAHORIA, JUDÍA
VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO
FRUTA NATURAL TRITURADA

CREMA DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
YOGUR

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA
VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO
FRUTA NATURAL TRITURADA

18

19

20

21

22

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA
VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO
FRUTA NATURAL TRITURADA

CREMA DE LEGUMBRES (LENTEJAS)
FRUTA NATURAL TRITURADA

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA
VERDE, PATATA) TRITURADA CON PAVO
FRUTA NATURAL TRITURADA

VERDURA TRITURADA CON ABADENO
YOGUR

CREMA DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
FRUTA NATURAL TRITURADA

25

26

27

28

29

VERDURA (CALABAZA, ZANAHORIA, JUDÍA
VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO
FRUTA NATURAL TRITURADA

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)
FRUTA NATURAL TRITURADA

JORNADA FISH REVOLUTION
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA
VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA
FRUTA NATURAL TRITURADA

CREMA DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
YOGUR

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA
VERDE, PATATA) TRITURADA CON PAVO
FRUTA NATURAL TRITURADA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Por Cuentos
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest