

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA

8

CREMA DE JUDÍAS VERDES
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPAGUETIS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ BLANCO CON SOFRITO DE AJO Y
TOMATE NATURAL
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

11

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA

14

SOPA DE AVE CON PASTA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

18

ESPAGUETIS CON TOMATE
ESTOFADO DE CERDO SIN TOMATE
CON ARROZ PILAF
FRUTA

21

COLIFLOR CON PATATAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

25

CREMA DE JUDÍAS VERDES
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
GUISANTES Y ZANAHORIA CUBO
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS (JUDÍA VERDE,
PATATA, ZANAHORIA Y GUISANTES)
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
FRUTA

29

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
FRUTA

30

CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
POLLO ASADO
CON ARROZ PILAF
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

NO USAR ALIMENTOS ENLATADOS, ENVASADOS NI SAL EN NINGUNA ELABORACIÓN