



ABRIL 2025

NEWSLETTER #6

# Hacia una práctica verdaderamente accesible



## PRUEBA DE MATERIALES CON LA COMUNIDAD SORDA

El proyecto *All for Everyone* ha entrado en una fase crucial: la prueba de los primeros materiales y directrices destinadas a hacer el Yoga Kundalini accesible para las personas sordas. Los tres socios —en Italia, España y Lituania— han puesto en marcha sesiones de prueba internas, organizando clases abiertas para evaluar la eficacia de las herramientas desarrolladas.

## LAS PRIMERAS SESIONES PILOTO

Durante los meses de marzo y abril, en Italia, la *Fondazione Gualandi a favore dei sordi* lideró esta fase organizando pequeñas sesiones piloto en Bolonia, en las que participaron al menos 10 personas sordas en actividades prácticas guiadas. Estas sesiones utilizaron materiales audiovisuales accesibles, versiones iniciales de las directrices pedagógicas y herramientas visuales especialmente diseñadas.



ABRIL 2025

# Escuchando a la comunidad: cómo la experiencia directa nos ayuda a mejorar

## UNA OPORTUNIDAD CONCRETA DE PRUEBA

Esta actividad de prueba tuvo un doble objetivo: evaluar la claridad y eficacia de los materiales, y recoger comentarios directos de los participantes. Las observaciones recogidas resultaron fundamentales para perfeccionar el contenido, el lenguaje y los métodos de transmisión, asegurando que los recursos finales sean realmente útiles, accesibles e inclusivos.



## UN ESFUERZO COMPARTIDO Y PARTICIPATIVO

El proceso de prueba no fue solo un medio de evaluación, sino también una oportunidad para profundizar la relación con la comunidad sorda, reforzando el valor de la escucha y la co-creación. Las sesiones piloto confirmaron que la accesibilidad se construye en la práctica, a través del diálogo constante entre docente y practicante.



# Incontri di Kundalini Yoga

con Jiwan Shakti Kaur e Beatrice Vitali

**7 marzo**  
**4 aprile**  
**11 aprile** 2025

ore 17.00 - 18.30

presso  
Fondazione Gualandi, Bologna  
via Nosadella 51/a

Lezioni aperte con modalità accessibile a persone sorde

Gli incontri sono **gratuiti** ma è necessaria la prenotazione  
[beatricevitali@fondazionegualandi.it](mailto:beatricevitali@fondazionegualandi.it)



KUNDALINI YOGA AND ACCESSIBILITY  
Iniziativa all'interno del progetto Europeo  
All for everyone  
[fondazionegualandi.it](http://fondazionegualandi.it)

El proyecto se acerca ahora a su final. El encuentro de cierre tendrá lugar en Bolonia, donde se celebrará una clase abierta accesible y se presentarán oficialmente las directrices y materiales definitivos. Será un momento para compartir los logros y reafirmar nuestro compromiso con una forma de yoga verdaderamente abierta a todas las personas.

Siguiente Paso

ENCUENTRO FINAL Y  
CLASE ABIERTA EN  
BOLONIA