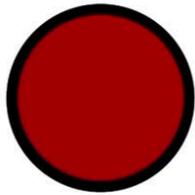




NOVIEMBRE 2024

NEWSLETTER #4

Una herramienta para la accesibilidad



Inhale

CONTENIDO DISEÑADO PARA TODOS

La creación de estos videos es una oportunidad para repensar cómo se enseña el Yoga Kundalini. Junto con expertos en accesibilidad, un profesor de Yoga Kundalini y miembros de la comunidad sorda, hemos desarrollado un formato que asegura instrucciones visuales claras, el uso de subtítulos y de intérpretes de lengua de signos para cada secuencia de la práctica. Cada video está diseñado para ser fácilmente comprensible, independientemente del idioma o las capacidades comunicativas del espectador.

VIDEOS ACCESIBLES DE LA PRÁCTICA DE YOGA KUNDALINI: UNA NUEVA HERRAMIENTA PARA LA INCLUSIÓN

En nuestro proyecto europeo, no nos detenemos en la práctica presencial: también estamos creando videos accesibles de Yoga Kundalini para hacer que esta disciplina sea aún más inclusiva para todos.

Esta nueva herramienta forma parte de nuestro compromiso continuo para garantizar que el Yoga Kundalini sea una práctica accesible más allá del aula, permitiendo que cualquiera pueda seguir las sesiones de forma independiente.

Involucrar a la comunidad sorda en el proceso de creación

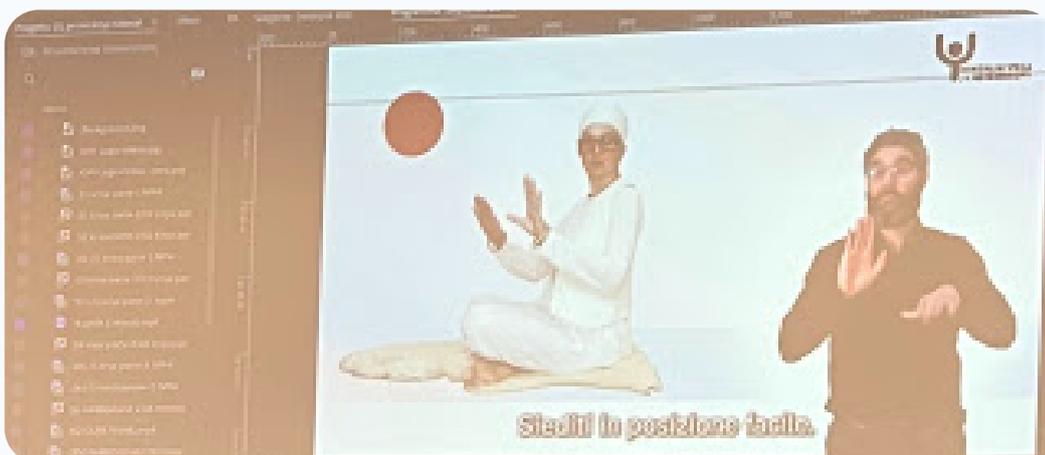
Un elemento clave en la elaboración de estos videos ha sido la participación activa de la comunidad sorda. A lo largo del proceso, los miembros de la comunidad tuvieron la oportunidad de probar los videos, ofrecer comentarios y sugerir mejoras. Este enfoque garantizó que el contenido sea verdaderamente relevante, respetuoso con las necesidades de la comunidad y eficaz para apoyar una práctica de yoga accesible e inclusiva.



La accesibilidad digital de estos videos representa una verdadera oportunidad para superar barreras geográficas y físicas. Las personas sordas, estén donde estén, podrán acceder de forma autónoma a clases de Yoga Kundalini, mejorando su bienestar mental, físico y espiritual.

Este es solo otro paso hacia la construcción de una práctica de yoga global que acoja e incluya a todas las personas.

En los próximos meses, continuaremos trabajando en la creación de nuevos videos y en la difusión de este contenido. Los videos accesibles se convertirán en un pilar fundamental de nuestro proyecto, con el objetivo de ampliar constantemente nuestra oferta para las personas sordas y para cualquiera que busque una práctica de Yoga Kundalini inclusiva y accesible.



Siguiente Paso

SEGUNDA PRÁCTICA DE
KUNDALINI YOGA EN
MADRID